25.09.2011

Karate in Anwendung mit Iain Abernethy

Am 17. Und 18. September 2011 hatte das Karate Dojo Göttschied wieder ein besonderes Highlight zu bieten. Zum dritten mal wurde ein Seminar mit Iain Abernethy ausgerichtet, einem der weltweit führenden Vertreter des angewendeten Karate. Da die Mehrzweckhalle in Göttschied belegt war, mussten wir in diesem Jahr in die Hessensteinhalle in Weierbach ausweichen. Die Halle war in sehr gutem Zustand und überzeugte durch ihre helle Atmosphäre. Leider konnten wir aber in Weierbach nicht unsere Mattenfläche nutzen. Das Thema in diesem Jahr waren die Anwendungen der Bassai Kata. Zuerst vermittelte Iain das Bunkai der Kata. Dabei geht es um die Zerlegung und Analyse der in der Kata dokumentierten Anwendungen und Kampfprinzipien zur effektiven Selbstverteidigung. Diese führte er in verschiedenen Kombinationen zusammen und studierte sie mit den Teilnehmern im freien Wechsel ein. Auf diese Art zeigte Iain sein Verständnis vom Kampfsystem der Kata. Als besonderes Bonbon gab es am Ende jeden Tages eine einstündige Einheit Pratzentraining, in denen mit Schlagpolstern realistische Kampfsituationen geübt wurden. Alle Teilnehmer waren begeistert von den Lehr- und Trainingseinheiten.

Aber nicht nur das machte das Seminar einzigartig, sondern auch die besondere Stimmung in dem wachsenden Netzwerk von Karatepraktikern, die sich in angeregten Gesprächen beim Abendessen zeigte. Karatekas aus ganz Deutschland waren zu Gast und so freute es mich besonders, Axel Siebert aus Hannover und Nick Hofele aus Stuttgart begrüßen zu können, mit denen ich inzwischen durch eine (Karate) Freundschaft verbunden bin. Auch Markus Kasper aus Großbottwar, der immer wieder zu Iains Seminaren kommt und zu unserem Netzwerk gehört, war ein gern gesehener Gast. Michael Schneider von unserem Partnerverein in Traben-Trarbach und Bernd Otterstätter aus Haßloch waren die prominentesten Vertreter aus unserem Landesverband. Alle anwesenden Teilnehmer zeigten besonderes Engagement und bildeten eine ausgezeichnete Übungsgruppe bei diesem außergewöhnlichen Lehrgang. Da die Gruppengröße nicht ganz so groß war wie in den letzten Jahren, wollen wir den Lehrgang im nächsten Jahr wieder etwas später machen. Dann werden wir auch wieder in der Mehrzweckhalle in Göttschied mit unseren Matten trainieren können. Wir freuen uns schon auf diesen besonderen Termin und auf die Gäste im nächsten Jahr.

Carsten