

Vorbereitung zum Stadtlauf 2012



Unser Laufteam 2011

Am 23. Juni startet wieder der Stadtlauf in der Oberstein Altstadt. Traditionell wollen auch wir wieder mit einer Gruppe starten. Wie immer bieten wir dazu auch ein Lauftraining auf der Wettkampfstrecke an. Egal ob man nun nur etwas für die Fitness tun will, oder gar am Wettkampf teilnehmen. Wir treffen uns jeweils Donnerstags um 18. 00 Uhr am Festhallenknoten am Parkplatz Nähe des Heimatmuseums.

Leo 06.05.2012