

Bunkai Jutsu Seminar mit Iain Abernethy in Stuttgart



Nick, Carsten, Maximilian, Iain, Heiko, Jens, Michael und Guido in Stuttgart

Iain Abernethy war am 16. Und 17. Juni 2012 zu Gast in Stuttgart. Da uns eine herzliche Freundschaft zum Uni Dojo in Stuttgart verbindet und wir auch viele alte Bekannte erwarten durften, machten sich Jens und ich zu diesem besonderen Ereignis auf. Und wir wurden nicht enttäuscht. Iain gestaltete in seiner unnachahmlichen Art einen tollen Lehrgang. Mit einfachen Techniken aus den Heian Katas, die er kombinierte und in Zusammenhang brachte, baute er wunderbare Übungsdrills auf. Aktionen und Gegenaktionen folgten aufeinander und wir waren gefordert, diese Abläufe umzusetzen. Sehr schön war auch die Ergänzung der Drills durch Pratzearbeit, so dass man üben konnte, die erlernten Abläufe effektiv und stark zu machen. Bei hohen Temperaturen am Samstag kamen wir dabei gehörig ins Schwitzen und freuten uns dann auf das anschließende Sommerfest der Stuttgarter Karatekas. Das war eine tolle Gelegenheit, sich auszutauschen und unser Bunkai Jutsu Netzwerk zu festigen. Außerdem hatten wir wieder sehr gute Gespräche mit Iain, der auch außerhalb der Halle viele Dinge mitzuteilen hatte. Ich freue mich schon auf seine Berichte von dem Treffen mit Chuck Norris, zu dem er im Sommer nach Las Vegas eingeladen wurde. Am Sonntag haben wir dann einen Hebeldrill und eine Übung aus Shuto Uke und Nukite studiert und durften zum Abschluss am Boden mit Prätzen arbeiten. Das war ein schweißtreibender Abschluss eines klasse Wochenendes und wir freuen uns schon auf die nächsten Treffen mit Iain und unseren Freunden vom Bunkai Jutsu Netzwerk.

Carsten, 22.06.2012



Bodenkampf



mit Prätzen