

2 x Platz Eins beim Altstadt Lauf



Gute Karate Ka brauchen bzw. haben eine gute Kondition. Das bewies unsere Truppe wieder eindrucksvoll beim Altstadtlau am 23.06. in Oberstein. Dieses Jahr waren wir nur mit einer kleinen Gruppe am Start. Lara und Marie, sonst immer dabei, waren beim Top-Fighter Cup (s.o.), andere wiederum bei Schulfesten oder ähnlichem. Ich selbst mußte mich trotz intensiver Vorbereitung einem Magen-Darm Infekt geschlagen geben. Ich war allerdings sehr überrascht, dass mindestens 8 Kinder unseres Vereines dort für Ihre Schulen am Start waren. Das ist auch vollkommen OK so, aber warum sind die nicht zu unserem Training gekommen, wo man die Strecke kennenlernen und es sogar hinterher noch Eis gibt? Vieleicht wären dann bei diesen Kids ähnlich gute Ergebnisse wie bei unseren Startern herausgekommen.

Florian Stibitz startete in der größten Gruppe und kam mit Platz 9 noch unter die Top-Ten. Er ließ noch jede Menge Mitläufer deutlich hinter sich. Christian Juchem holte sich seinen ersten aber hoch verdienten ersten Podest-Platz mit Rang 3. Jessica Stibitz erreichte zum dritten Mal in Folge einen Podiumsplatz mit Rang 2. Norbert Moosmann und Diana Stibitz liefen die 3.500 Meter Strecke und gewannen ihre Altersklassen.

Top Leistung!

Leo, 25.06.2012