

Karate macht stark...



Große Gruppe beim Selbstverteidigungstag

... war das Motto des zweiten Teiles unserer Sommerferienaktion. 24 Kids und Jugendliche kamen und es war trotz der großen Gruppe ein super Training. Ein großes Kompliment geht an alle Teilnehmer, die bis zum Schluß hoch motiviert und konzentriert waren. Der Fokus lag diesmal auf Selbstbehauptung und Selbstverteidigung und so übten wir an Pratzen, machten Rollenspiele und Multitasking, also sich verteidigen und gleichzeitig Fragen beantworten. Es kamir als auch den JUnge und Mädchen viel Spaß gemacht und die Zeit verging wie im Flug.

Leo, 11.07.2012