

## Dan Prüfung bei Iain Abernethy in Göttschied

### Carsten erhält den 4. Dan der World Combat Association



Michael, Nick, Iain Abernethy, Carsten, Jens

Nach über zwei Jahren Vorbereitung war es am Freitag, dem 2. November 2012 endlich so weit. Zusammen mit Nick Hofele aus Stuttgart stellte ich mich der Prüfung zum 4. Dan bei Iain Abernethy. Nachdem Nick und ich vor mehr als einem Jahr überein kamen, dass wir die Prüfung zusammen angehen wollten, standen wir in ständigem E-Mail Kontakt. Wir trafen uns regelmäßig bei Abernethy Seminaren und auch mit einer Gruppe von Gleichgesinnten zum Austausch und Training. Beide hatten wir eine schriftliche Ausarbeitung einzureichen. Während Nick über Trainingsformen des Kampfes gegen mehrere Angreifer schrieb, behandelte ich in meiner Ausarbeitung praktische Anwendungen der Shotokan Katas Jion und Jiin. Dazu mussten wir jeder ein Prüfungsprogramm ausarbeiten, das Iains Standards entspricht. Dieses hatte auf die Themen der schriftlichen Ausarbeitung einzugehen und außerdem Grundsichule, Kata mit Anwendungen, Bodenkampf, Würfe und realistische Kampfübungen zu enthalten. Iain ermahnte uns alles zu geben. Natürlich wollte er, dass wir bestehen, aber die Urkunde würde schließlich mit seinem Namen unterschrieben und wir würden damit auch sein Karate repräsentieren. Nach zweieinhalb Stunden am Freitag hatten wir es dann geschafft und total ausgepumpt beide die Prüfung bestanden. Zum Abschluss gab uns Iain noch ein paar Hinweise und drückte seine Zufriedenheit mit der gezeigten Leistung und dem Verständnis der praktischen Anwendungen der Katas aus. Ein besonderes Dankeschön geht an Jens Gödecke und Michael Schönemann, die uns als Trainingspartner bei der Prüfung assistierten. Auch sie zeigten ihr Können und ermöglichten uns mit ihrer Unterstützung eine erfolgreiche Prüfung.

Carsten Schmitt, 02. November 2012



