

## Soundkarate Lehrgang in Kaiserslautern



Lukas, Leo, Christian und Valeri

Leo hat die neue Soundkarate Lizenz erworben. Beim 10 stündigen Lehrgang in Kaiserslautern gab es jede Menge Input von den Referenten Lukas Grezella und Christian Grüner, den Sound-Karate Referenten des DKV. Theroretische Kenntnise über Grundlagen aber auch Dojo Führung und Marketing gab es ebenso wie viele praktische Übungen, zu Parcours, Fitness, 4er-Blöcken und Kumite am Ball. Dabei war auch unser Gast Trainer Valeri Haberlach, der auch Leo´s Vertreter als Jugendreferent ist.

Leo, 03.11.2011