

Toller Lehrgang mit super Trainern



"Gruppo Sportivo"

Gestern war es wieder soweit, unser Lehrgang mit Marcus Gutzmer und Mark Haubold fand statt. Ca. 65 Teilnehmer machten sich zum Weg in die Göttschieder Mehrzweckhalle, wo sie ein abwechslungsreiches Programm erwartete. Bei den Kids und Unterstufe waren dies Sound-Karate Elemente und Kata Heian Sandan. Die Oberstufe machte vormittags bei Marcus Kata Gankaku mit Bunkai und später mit Mark Kumite, der Schwerpunkt lag hier auf sog. Pendelbewegungen, um den Gegner zu einen Angriff zu verleiten, der direkt abgekontert wird.

Außerdem fand noch eine kleine Prüfung statt. Die Prüflingen zeigten z.T. sehr gute Leistungen. Wir Gratulieren Philipp Lehnert (VT Böhl) zum 1 Kyu, Louisa Winstel(SKV Speyer) zum 2. Kyu und David Paul (KC Puderbach) zum 4 Kyu!

Ich danke an dieser Stelle noch einmal allen Teilnehmern, allen Helfern, und denen die uns mit Salaten und Kuchen unterstützt haben.

Leo , 02.12.2012

Weitere Bilder in der Galerie!