

ÜL- und Prüferlizenz verlängert



Nach dem Lehrgang ist vor dem

Lehrgang....



Leo und Diana mit Landestrainer Christian Grüner

Am 15. und 16. März waren Leo und Diana in Mendig, um dort ihre Übungsleiterlizenz zu verlängern. Bei Leo ging auch noch um die Prüferlizenz. Am Samstag gab es zunächst Praxis beim **RKV Präsidenten Gunar Weichert**. Thema waren Heian Kata. Gunar gab wertvolle Tipps zur Ausführung. Anschließend gab es Theorie bei unserem **Prüferreferenten Klaus Bleser**, dann ging es wieder in die Halle und es gab wieder Kata Praxis mit Gunar. Hier insbesondere Gruppenarbeit mit Fehler- und Prüfungsanalyse. Der Sonntag stand im Zeichen von Kumite. Unser **Landestrainer Christian Grüner** stellte sein Konzept vor Karate-Ka an Kumite heranzuführen. Das hat sehr viel Spaß gemacht war aber auch anstrengend, da 3 Stunden Praxis!

Leo, 16.03.2014