

Bassai Dai mit Iain Abernethy

Am Wochenende vom 16.-18.05.2014 erlebte Tobias seinen ersten Abernethy Lehrgang. Er fuhr zusammen mit Jens und mir nach Stuttgart, wo wir beim Uni Karate Dojo ein tolles Seminar besuchen durften. Thema waren die Anwendungen der Kata Bassai Dai und Pratzentraining. Zum Auftakt konnten wir aber schon am Freitag das Dojo-interne Training mitmachen. Dieses hatte verschiedene Würfe zum Thema und dabei konnte Tobias erste Eindrücke sammeln, was ihn an den nächsten beiden Tagen erwarten wird. Am Samstag entwickelte Iain zunächst einen Drill aus den Techniken der Bassai Dai mit uns, Dann hieß es Pratzentraining, bevor wir uns zum Abschluss des Tages bei gutem Essen gemütlich mit den anderen Seminarteilnehmern austauschen konnten. Am Sonntag lernten wir noch weitere Anwendungen und ließen es zum Abschluss des Seminars nochmal an den Prätzen krachen. Es war wieder ein tolles Seminar, das wie immer gut von den Stuttgartern organisiert war und uns sehr viel Spaß gemacht hat.

Carsten

19.05.2014

