

Jugendtrainerfortbildung des RKV in Göttschied mit Helmut Spitznagel

Am Samstag war der ehemalige und langjährige (27 Jahre) Bundesjugendreferent **Helmut Spitznagel** und Jugendreferent KVBW auf Einladung des Rheinland-Pfälzischen Jugendvorstandes zu Gast als Referent beim SKD Göttschied, wo eine Kinder- und Jugendtrainerfortbildung angeboten wurde. Helmut schulte uns praktisch und theoretisch zu den Themen **Lernen in drei Lernebenen** (unstrukturierte, eemi-strukturierte und strukturierte Übungen), **Motorikschulung** mit dem Gymnastikball, **Reaktionsschulung** mit dem Jonglierball und **Sondervarianten im Katatraining**. Helmut gab uns dazu auch umfangreiche schriftliche Unterlagen. Es machte großen Spaß mit diesem erfahrenen und erfolgreichem Karatetrainer zu trainieren und nun haben alle Teilnehmer wieder viel Input erhalten, um über eine längere Zeit das Kinder- und Jugendtraining aufzupeppen. RKV **Jugendreferent Leo**

Stibitz bedanke sich bei Helmut und übergab Ihm als Dank die Spießbratenkiste, eine kulinarische Schatztruhe mit Leckereien aus der Region. Sobald als möglich soll ein Folgetermin festgemacht werden, auch wieder mit der Möglichkeit zur Verlängerung der ÜL - Lizenz. Danke auch an die motivierten Teilnehmer aus Birkenfeld, Cochem, Montabaur, Speyer, Neustadt-Wied, Saarlouis und natürlich Göttschied.

Leo, 29.06.2014£

