

Altstadtlauf 2014



Direkt nach der Trainerfortbildung ging es für **Norbert Moosmann** (Begleitfahrer mit dem MTB) **Tobias Emmesberger**, **Christian Juchem** und **Leo Stibitz** zum Altstadtlauf nach Oberstein. Der Regen hielt sich in Grenzen, aber das Kopfsteinpflaster war glatt, deshalb war Vorsicht angesagt. Durch unseren Lehrgang konnten wir nicht wie in den Vorjahren mit einer größeren Gruppe starten, da mir schlicht die Zeit zur Organisation fehlte. Wir drei Läufer zeigten aber wieder, dass Karate Ka so machen "echten" Läufer hinter sich lassen, weil wir nun auch Kampfgeist haben. Trainiert haben wir natürlich auch! Viele unserer Kids liefen für die Grundschule Göttschied, wie Philipp Morlampen, Evelyn Klemens und Magnus Heß, der sogar den ersten Platz in seiner Gruppe machte. Unsere Ergebnisse liegen mir zur Zeit noch nicht vor. Das wird nachgereicht.

Leo. 29.06.2014