

## Karate-Prüfung bei der ZDF Sportgruppe in Mainz



Komme soeben aus Mainz und war Shotokan-Prüfer bei der Karate-Sportgruppe des ZDF. Trainer und Abt.-Leiter **Frank Fell-Bosenbeck** hatte alle sehr gut vorbereitet. Für Einige war es schon die dritte Prüfung bei mir. Die Leistungen waren durch die Bank gut. Nach der Manöverkritik gab es noch ein paar Tipps und ein paar praktische Übungen, um die Anspannung zu lösen. Hat viel Spaß gemacht. Alle waren toll motiviert. Danke für den herzlichen Empfang und danke für die tolle Mainzelmännchen-Tasse und - Mütze!!  
Leo 16.10.2014