v.l.: Leo, Marcus Gutzmer, Meister Molina, Randah, Diana

Gestern waren wir zum Shito Ryu Lehrgang in Kaiserslautern mit **Carlos Molina** (8. Dan). Shito Ryu und das von uns betriebene Shotokan haben gleiche Wurzeln. Die Stilbegründer **Funakoshi(Shotokan)** und **Mabuni (Shito Ryu)** waren Schüler von **Meister Itosu**. So ähnelen unsere Heian Kata sehr den Pinan Kata des Shito Stiles. So übten wir dann in der ersten Einhait Bunkai von Bassai Dai (Shito Schule). In der Zweiten Einheit ging es Pinan Kata und schließlich Kanku Sho mit Bunkai. Meister Molina zeigte dies in hervorragender und beeindruckender Weise. Carlos Molina wird im Juni 2016 wieder in Kaiserslautern sein und ich kann nur jedem ernsthaften Karate Ka raten diesen Meister im Lehrgang zu erleben.

Leo, 13.12.2015