

## Lehrgang mit Iain Abernethy in Meckenheim



In Meckenheim, der Stadt der Rosen und Äpfel bei Bonn, fand am Samstag, den 21. Mai ein Seminar mit Iain Abernethy statt. Heiko Jungbecker, ein häufiger Gast auch bei unseren Lehrgängen und Mitglied des Bunkai Jutsu Netzwerks, organisierte das Seminar für das Budo Zentrum Meckenheim und sorgte für eine gelungene Veranstaltung. Jens und ich reisten schon zum Training am Freitag an. Dort übten wir Griffe und Ringertechniken aus dem Karate. Am Samstag folgten dann Elemente aus den Kata Kanku Dai, Empi und Tekki Shodan und ihre praktischen Anwendungen. Auch Pratzen kamen in der letzten Einheit zum Einsatz. Iain führte uns gewohnt gut durch die Einheiten und sorgte immer wieder für Aha-Erlebnisse bei den Teilnehmern. Mit viel Freude und Engagement waren alle dabei und konnten beim gemeinsamen Abendessen die Seminar- und auch andere Karatethemen ausführlich besprechen. Es hat sich wieder gelohnt, das Seminar zu besuchen und wir können uns schon auf das nächste im Juni in Stuttgart freuen.

Carsten

23.05.2016

