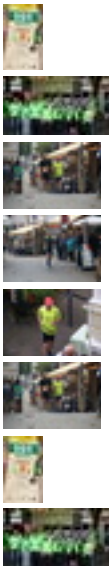


2ter Felsenkirche Treppenlauf mit unserer Unterstützung und Mitwirkung



Nachmittags Karateabteilung beim Tag des Sportvereines, morgens Leichtathletik bzw. Laufabteilung beim 2 Idar-Obersteiner Felsenkirche Treppenlauf. Gemeldet wurde der Lauf über den SV 05 Göttschied an den Leichtathletik Verband Rheinland. Als Helfer für das Marathonteam Hagner waren **Norbert und Liane Moosmann** und Leo dabei. Ganz besonderen Dank an Norbert und Liane!!! Außer im Orga Team bin ich beim Wettkampf die kleine Strecke gelaufen und als Schlussläufer die Langstrecke. Zusammen etwa 11 Kilometer und über 1050 Treppenstufen und etliche Höhenmeter. Ich habe einen Mords-Muskelkater. aber es war echt gut auch durch unserer Hilfe. **Jessi** hat den Bericht für die Nahe Zeitung geschrieben und **Florian** hat Fotos gemacht.

Leo, 19.09.2016