

# KARATE LEHRGANG

in Hamburg

Samstag, 17. Juni 2017



**Kit Sién Tjong**  
7. Meistergrad  
Zhang Kuntao



**Stefan Scharnweber**  
5. DAN  
Karate

## - Mit einer Feder eine Tonne bewegen -

YIN-Bewegungen kennenlernen.

Weich und verschlingend, fein aber peitschend,  
mit minimaler fließender Bewegung arbeiten.

*Bewegungen aus dem Karate aus einer anderen Perspektive*

Trainingseinheiten: 10.00 - 11.30 Uhr  
(Änderungen 11.45 – 13.45 Uhr  
vorbehalten) 13.45 – 15.15 Uhr  
15.30 – 17.00 Uhr

Adresse: Helene Lange Gymnasium, 20144 Hamburg  
Eingang: Gustav-Falke-Straße / Helene-Lange Straße

Kosten: EUR 35,00

Veranstalter / Ausrichter: Karate  
Dojo Hamburg e. V.

Mitglied im Hamburger Karate-Verband e.V.



**Veranstalter/Ausrichter und Lehrgangleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!**