

Nijushiho am 26./27. November mit Iain Abernethy in Augsburg



Jens und ich haben uns in diesem Jahr wieder nach Augsburg aufgemacht, um ein Seminar mit Iain Abernethy zu besuchen. Der Engländer hatte in diesem Jahr etwas Besonderes vorbereitet. Er zeigte uns am Samstag praktische Anwendungen der Kata Nijushiho (oder auch Niseishi), die wir am Sonntag in von Iain entwickelten Pratzendrills üben konnten. Die Themenauswahl kam uns sehr entgegen, da wir schon mit Markus auf unserem Lehrgang am Anfang des Monats diese Kata behandelten und ich meine Interpretation im Training habe einfließen lassen. Jetzt konnten wir dazu noch Iains Sicht der Kata kennenlernen. Dadurch habe ich wieder viele tolle Ideen für unser Training mitnehmen können. Stefan Meyer und sein Team vom Karate Dojo Sanshin Augsburg hatten das Seminar wieder bestens organisiert und – für Jens nicht ganz unerheblich – am Samstagabend einen Tisch in einem Restaurant mit schwäbisch-bayrischer Küche gebucht. Dort konnten wir kulinarisch genießen und mit Seminargästen aus ganz Deutschland, der Schweiz und sogar aus Ungarn über Karate fachsimpeln. Das war wieder ein rundum gelungenes Karatewochenende.

Carsten
02.12.2016