

## Nahe-Te Homepage Online

Seit ein paar Tagen ist die neue Nahe-Te Homepage [www.nahe-te.de](http://www.nahe-te.de) online. Nahe-Te bezeichnet meine Schule des praxisorientierten Shotokan Karate. Erlernen von Fähigkeiten zur Selbstverteidigung ist - neben körperlicher Fitness und der Beschäftigung mit Karate und anderen Kampfkünsten - das Hauptziel. Nach diesen Grundsätzen trainieren wir schon seit einiger Zeit in meinem Training und ich freue mich über die erzielten Fortschritte.

Um den Austausch mit anderen Trainern und Kampfsportlern zu pflegen und Know-How auszutauschen, haben wir einen lockeren Verbund -das Bunkai Jutsu Netzwerk - geschlossen. Seit mehreren Jahren treffen wir uns regelmäßig wobei die Ausrichtung jeweils ein anderer Verein übernimmt. Ich persönlich habe bei diesen Treffen sehr viel lernen können.

Viele Mitglieder des Netzwerks haben sich der World Combat Association (WCA) angeschlossen.

Diese vereinigt auf internationaler Ebene unterschiedliche Kampfkünste, die den Grundsätzen der sogenannten „Combatives“ folgen und diese in die Selbstverteidigungspraxis einbringen. Die WCA bietet fundiertes Wissen und die Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch.

Das Nahe-Te Lehr- und Prüfungsprogramm ist dort anerkannt, und ich bin zertifizierter Instructor. Wer Interesse an einem Werdegang im praktischem Karate mit WCA Zertifizierung und Prüfungen hat und mindestens 16 Jahre alt ist, kann sich gerne an mich wenden.

Die Homepage wird Lehrgangstermine, -berichte und Fachartikel zu Kampfkunstthemen beinhalten. Auch sind Links und hoffentlich bald ein paar kleine Videoclips verfügbar. Im Laufe der Zeit soll die Homepage wachsen und ein Aushängeschild für Nahe-Te, das Bunkai Jutsu Netzwerk und auch das Shotokan Karate Dojo in Göttschied werden. Ich hoffe ihr habt viel Spaß damit.

Carsten

23.03.2018