

Übungsleiterlehrgang mit Helmut Spitznagel (6.Dan)

Am 15.09.2018 fand bei uns im Dojo die Fortbildung mit Übungsleiterlizenzverlängerung des **Rheinland-Pfälzischen-Karate-Verbandes** für Kinder- und Jugendtrainer statt. Diesen Lehrgang hatte ich noch zu meiner Zeit als Landes-Jugendreferent organisiert. Meine Nachfolgerin **Bärbel Heger** von KD Montabaur war auch da. Referent war der ehem. **Bundesjugendreferent** und aktive Landesjugendreferent des KVBW, **Helmut Spitznagel (6. Dan)**. Helmut hat wieder viele neue Ideen für uns mitgebracht und den Trainern jede Menge Input gegeben, was für Kata genauso gut wie für Kumite zu gebrauchen ist. Und das nicht nur für Jugendliche oder Kinder. Helmut führte auch in das Thema Life-Kinetik ein, was sehr interessant ist auch und gerade für die Zukunft. Wir trainieren immer den Körper, das können wir gut, aber wir trainieren nicht unseren Kopf. doch das ist die Basis für besseres, effektiveres Training. Danke allen, die teilgenommen haben.

Leo, Sept. 2018

