

## 4. Felsenkirche Treppenlauf - Karate Ka helfen und starten

Am Sonntag, den 16.09. fand die vierte Auflage des **Felsenkirche Treppenlaufes** statt. Das ist von daher interessant, weil eigentlich der **SV 05 Göttschied** der Ausrichter gegenüber den Leichtathletikverband ist. Die Leichtathletikabteilung, das bin eigentlich nur ich. Norbert läuft zwar auch, startet aber für den ITV. Jedenfalls war ich froh das viele Helfer aus unserem Dojo zum Gelingen dieses Laufes als Streckenposten beigetragen haben. Vielen Dank an **Norbert und Liane, Ilka und Carsten, Christian, Sarah und Oliver Paulus**. Ich war auch im Vorfeld bei der Organisation tätig. Am Wettkampftag fokuzierte ich mich aber auf meinen eigenen Start. Ich kam als Siebter des ersten Laufes unter die Top Ten und gewann meine Altersklasse, die M55. Die war zwar nicht so stark besetzt, aber dafür blieben viele jüngere Läufer und Läuferinnen hinter mir.

Ich freue mich schon auf das nächste Jahr zur fünften Auflage!

Leo, Sept. 2018

