

Jugendtrainerfortbildung mit Helmut Spitznagel (6. Dan)







Noch in meiner Amtszeit als Jugendreferent des RKV hatte ich den Jugend-Trainer-Fortbildungslehrgang mit **Helmut Spitznagel** festgemacht. Helmut und mich verbindet eine langjährige Karatefreundschaft, die aus den vielen Lehrgängen basiert, die Helmut mit dem RKV Jugendvorstand gemacht hat auch schon bevor ich Referent war. Wer Helmut kennt, weiß dass er nimmermüde sich immer neue Trainingsinhalte ausdenkt, um das Kinder- und Jugendtraining vielseitiger und inneressanter für die Kids zu machen ohne dass die Leistung auf der Strecke bleibt. Dazu bildet er sich auch selbst immer weiter und schaut auch über den Tellerrand (Stichwort Lifekinetics) hinaus. Leider waren es fast nur Trainer aus unserem Verein, die an der Fortbildung teilnahmen. Nur die neue **Jugendreferentin Bärbel Heger** und eine weitere Karate Ka waren noch da. Schön, dass auch **Jenni Hein**, unsere ehemalige Vorzeigekämpferin und DM Zweite da war. Im Schlepptau hatte sie Ihren Freund, **Sebastian Fuhr**, der vor seinem Studium ein sehr erfolgreicher Leichtathlet war. Jetzt konnten beide, wie alle Teilnehmer, nach einem hoch effizienten Lehrgang 7,5 Stunden auf ihrem Übungsleiterkonto als Weiterbildung verbuchen. Danke Helmut für diesen, wie immer, tollen Lehrgang!

Leo Okt. 2018