

Seminar Messerabwehr mit Carsten Schmitt

Nachdem der schwer erkrankte Kit Sién den geplanten Lehrgang nicht durchführen konnte und auch Axel Siebert als Co-Referent von Carsten absagen mußte (PS: Kit Sién befindet sich auf den Weg der Besserung, wir wünschen ihm alles Gute und schnelle Genesung), haben wir uns entschlossen den Lehrgang bzw. das Seminar doch durchzuführen. Für Carsten war es das erste Ganztages-Seminar, das er leitete aber er brachte es sehr souverän durch. Er hatte sich bestens vorbereitet, nicht nur sein Konzept war stimmig auch organisatorisch hat alles gepasst. Thema war Selbstschutz bei Messerangriffen. Wir hatten auch Gäste mit wenig Kampfsporterfahrung, aber auch die konnten gut mithalten bzw. konnten von Carstens Übungen und Erklärungen doch einiges mit nach Hause nehmen. Weit mehr Erfahrung hat da Christoph Ritzmann, der extra aus Wolfenbüttel kam. Ich war ganz besonders froh, ihn nach langer Zeit wieder zu sehen, da Christoph schon vor vielen Jahren bei uns trainiert hatte, als er noch Arzt im Obersteiner Krankenhaus war. Zunächst teilte Carsten einige Maler-Overalls aus. Die Partner der so "Kostümierten" sollten versuchen mit einem Filzstift einen Messerangriff zu simulieren, um dann später an Hand der Striche und Kleckse zu erkennen, wo getroffen wurde. Schnell war klar, ganz ungeschoren kommt man da nicht raus, die Devise heißt wenig abzubekommen und primär zu ÜBERLEBEN! In gut abgestimmten Wechsel von Theorie und Praxis erklärte uns Carsten die Gefahren von Messerattaken aber auch Möglichkeiten gut darauf zu reagieren. Mit Hilfe von Pratzen und Übungsmessern wurde es dann auch ein ums andere mal schweißtreibend wenn uns Carsten unablässig Angriffe bzw. Konter dazu üben lies. Alles in Allem war am Ende klar, dass es eine gute Entscheidung war, das Seminar trotz aller Widrigkeiten im Vorfeld abzuhalten. Carsten bot uns einen effektiven und kurzweiligen Lehrgang. Der Kreis der Übungseinheiten schloss sich als Carsten zum Schluss wieder die Maleroveralls austeilte. Da konnte man anschließend erkennen, die Striche sind weniger geworden. Wir gehen bewußter mit dem Thema um, und das war ja schließlich das Ziel. Danke nochmal an Carsten für den schönen Lehrgang und an die Teilnehmer fürs Mitmachen und die entspannte Atmosphäre.

Leo Okt 2018







