

Lehrgang mit Marcus Gutzmer in Idar-Oberstein









Trotz Brückentagwochenende waren ca 70 Teilnehmer beim Lehrgang mit unserem Landestrainer Marcus Gutzmer. Für die Unterstufe hatte er interessante Koordinationstechniken und die Kata Heian Sandan im Repertoire. In der gut besuchten Oberstufe waren Kihon und die Katas Heian Godan und Sochin jeweils mit Bunkai angesagt. Der Lehrgang war sehr gut aufgebaut. Wenn man das Selbstverständnis beim Karate hat, wie von Marcus angesprochen und gefordert (und von uns auch praktiziert!) war es sehr anstrengend, was aber durch den Spießbraten nach dem Lehrgang wieder kompensiert wurde. Nach dem Lehrgang gab es noch Prüfungen mit Marcus und Co-Prüfer Marco Müller. Drei von vier Dan Anwärter erreichten ihr gestecktes Ziel. Andreas Ding vom KD Züsich legte zuvor bei mir eine sehr gute Prüfung zum 2 Kyu ab.

Leo, Nov. 2018