

Selbstverteidigung für Kinder und Erwachsene mit Kit Sién Tjong und Sven Burkard

In Idar-Oberstein / Stadtteil Göttschied
Mehrzweckhalle, Eichenwaldstraße 1, 55743 Idar-Oberstein

Samstag 10. Oktober 2020

Teilnahmegebühr: Kinder 15 Euro / Jugendliche, Erwachsene 40 Euro

Frauen bitte eine Handtasche (bestückt mit den üblichen Utensilien) zur Einheit mitbringen.

09:00-10:00	Gefahren erkennen und sich schützen – Frauen ab 16 Jahre
10:00-11:30	Selbstschutz – Frauen und Männer ab 16 Jahre
11:30-13:00	Schützen ohne Schlagen – Kinder 6-9 Jahre
13:00-14:30	Selbstschutz – Frauen und Männer ab 16 Jahre
14:30-16:00	Schützen ohne Schlagen – Kinder ab 10 Jahre
16:00-17:00	Selbstschutz – Frauen und Männer ab 16 Jahre
17:00-18:00	Abschlussrunde und Feedback – Frauen ab 16 Jahre

Dieser Tag bietet Selbstschutz für alle, auch für Nichtkampfkünstler.

Mit den zwei Referenten werden mentale Konzepte und einfache Techniken erarbeitet. Da es dazu immer wieder Anfragen gab, soll am Anfang und Ende des Tages auf Besonderheiten beim Selbstschutz für Frauen eingegangen werden.

Sven (SV Ausbilder des DKV) vertieft außerdem mit den Kindern sein Konzept „Schützen ohne Schlagen“, welches im letzten Jahr sehr gut angenommen wurde.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.



Göttschieder SV Tag