

## "Bonsai"-Kurs im Kindergarten Johanniskirche



Schulkinder nennen sich die künftigen Entlass-Kinder im Kindergarten. Für die hat nun der Kindergarten Johanniskirche in Idar-Oberstein einen Karate Schnupperkurs organisiert. Eine Stunde wurden zusammen mit den beiden netten Betreuerinnen die Kinder auf Trapp gehalten. Wie macht man eine Faust, wie hält man das Gleichgewicht, waren zwei der vielen Übungen, die ich mit den Kindern machte. Es machte allen (auch mir!) sehr viel Spaß. Am Ende der Stunde war dann aber auch die Konzentrationsfähigkeit der Kinder an eine Grenze gekommen.

Leo, 18.02.2020