

Hallen-Training wieder aufgenommen

Wer es jetzt noch nicht mitbekommen hat, das Training hat wieder begonnen. Dankenswerter Weise können wir die Tennishalle des TC I - O nutzen, wie schon berichtet. Der Zulauf ist sehr gut aber auch immer im Rahmen der möglichen Personen. Alle Regeln werden vorbildlich beachtet, Namenslisten werden geführt, beim Eingang gibts die obligatorische Händedesinfektion. Alle kommen und gehen in Masken. Danke für Euer Verständnis!

Der RKV hat uns nun einen kleine Menge Masken zugeschickt mit Verbandslogo. Zwischenzeitlich sind aber auch eigene Masken bestellt, die ich wenn sie eingetroffen sind vorstelle.

Bleibt gesund!

Leo, 20.06.2020





Liebe Karate Freunde, Otagani Rei

Nach wie vor gültige Corona Regeln

Natürlich werden wir uns strengstens an die Auflagen halten.

- Geht zu Hause vor dem Training auf die Toilette.
- Ihr kommt bereits im Karate Gi (Anzug) zum Training.
- Es gibt keine Umkleide oder Duschkmöglichkeiten
- Wenn ihr am Parkplatz der Halle angekommen seid: Im Auto Mundschutz anlegen!
- Nehmt euch eine kleine Tasche mit. Darin sollte sein: kleines Handtuch, Getränk, saubere Hallenschuhe, ein Plastikbeutel zur Aufbewahrung der Maske
- Beim Eingang in die Halle: Nacheinander eintreten, 2 Meter Abstand, keine Ansammlung von Personen
- In der Halle: Erst unmittelbar vor dem Training werden die Masken abgezogen und in der mitgebrachten Tasche deponiert
- Der/Die Trainer nehmen unter Berücksichtigung der Abstandsregeln die Aufstellung vor.
- Wer kann, bringt einen zweiten Gürtel mit zur Markierung der Position
- es ist noch mehr als sonst auf Disziplin zu achten!
- ich möchte vor jedem Training (nicht online Training) eine Anmeldung per Mail oder Whatsapp!
- Es wird in Schuhen trainiert (saubere Hallen- Schuheoder Gymnastikschuhe)

- es ist auf Pünktlichkeit zu achten
- Erst in die Halle gehen, wenn ein Trainer/in da ist
- Keine Zuschauer, Wer in der Halle ist trainiert!

Das sind alles keine weltbewegenden Hürden. Ich freue mich auf unser gemeinsames Training!

Oss!