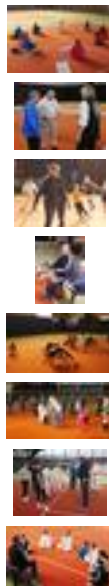


## SV Lehrgang; Alle Teilnehmer/innen begeistert!



Am letzten Samstag hatten wir unseren Selbstverteidigungslehrgang mit Kit Sién Tjong und Sven Burkard. Wir hatten mehrere Trainingsgruppen alters- und geschlechtsspezifisch. Durch die Größe der Tennishalle konnten wir zwei Gruppen parallel trainieren lassen. Doch nicht nur Praxis auch Theorie wurde geübt. Auch wenn der lange Tag, für die welche den ganzen Tag da waren, hohe Ansprüche an die Konzentration stellte, waren alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer restlos begeistert.

Leo, 11.10.2020