NZ berichtet über Online Aktivitäten

Kreis Birkenfeld

Auch online können die Pfunde purzeln

Fit durch die Corona-Zeit: Vereine und andere Anbieter im Fitnessbereich liefern virtuell Kurse und Übunge

Unlängst hatte Vera Müller, Redakteurin bei der Nahe Zeitung, über Facebook gefragt, ob es Online Sportangebote in der Region gibt. Jemand, der kein Karate macht (!) hat auf uns hingewiesen. Nach einem ersten Kontakt bat mich Frau Müller doch ein paar Stichworte zuzusenden. Es wurde etwas mehr (Ihr kennt mich). Umsomehr freut mich, dass es unser Bild und fast mein kompletter Bericht in die NZ gebracht haben. Wir zeigen einmal mehr, dass wir aktiv sind und auch in schwiriegen Zeiten nicht unterkriegen lassen. Es gibt Vereine, die haben seit März kein Training mehr.
Bleibt gesund und fleißig!

Leo 21.11.2020