

Ferienaktion für Kinder bis 14 Jahre

Eine der ältesten und treffendsten Beschreibungen, was praktisches Karate bedeutet, findet sich im ersten Grundsatz von Yasutsune „Anko“ Itosu:

Karate wird nicht bloß für den eigenen Vorteil geübt, es kann zum Schutz der Familie oder des Herren eingesetzt werden. Es ist nicht zur Verteidigung gegen einen einzelnen Angreifer gedacht, stattdessen ist es ein Weg Verletzungen zu verhindern, indem man Hände und Füße benutzt, sollte man zufälligerweise mit einem Schurken oder Bösewicht zusammentreffen.

(Übersetzung von Axel Siebert)

In diesem Sinne habe ich inzwischen ein Prüfungsprogramm für Kinder im praktischen Karate eingeführt. Die erste Stufe zum weißen Gürtel könnt ihr während der Sommerferien absolvieren. Dazu bekommt ihr einen Laufzettel mit Aufgaben, die ihr im Laufe der Sommerferien erfüllen solltet. Die Trainer werden euch nach dem Training auf dem Laufzettel bescheinigen, ob ihr die verschiedenen Aufgaben, Übungen und Fähigkeiten beherrscht. Es wird keine gesonderte Prüfung dafür geben. Wenn ihr die Übungen zur ersten Stufe erfüllt, dann dürft ihr euch ein rotes Bändchen an den Gürtel stecken. Dieses erhaltet ihr unter Vorlage des Laufzettels bei mir. Habt ihr Unterschriften für die zweite Stufe gesammelt, dann dürft ihr einen weißen Streifen an euren Gürtel stecken. Diesen erhaltet ihr zusammen mit einer Urkunde nach Vorlage des Laufzettels von mir. Wichtig ist, dass ihr die Übungen nicht einfach nur einmal gemacht habt. Die Trainer werden euch nur eine Bestätigung geben, wenn ihr die wirklich

beherrscht. Laufzettel erhaltet ihr von mir ab dem ersten Training während der Sommerferien. Gebt darauf acht und denkt daran, sie immer zum Training mitzubringen. Neben den üblichen Themen wie Grundschule und Randori müsst ihr auch andere Fähigkeiten nachweisen, eine Wissensfrage beantworten und eine kleine Bastelarbeit erledigen. Näheres erfahrt ihr bei der Ausgabe der Laufzettel.

Lust? Dann kommt zum Ferientraining für Kinder bis 14 Jahre und holt euch euren Laufzettel bei mir ab.

Mit sportlichen Grüßen

Carsten

04.07.2021