

## **Urkunden und weiße Bändchen für die Kinderferienaktion**

Vier Teilnehmer konnten am Montag mit dem weißen Bändchen für den Karategürtel ausgezeichnet werden. Sie haben sich im Verlauf der Sommerferien durch regelmäßige Teilnahme am Training ausgezeichnet und die gestellten Aufgaben bewältigt. Damit erlangten sie den weißen Kindergürtel im praktischen Karate. Dazu mussten sie sich durch eine Bastelarbeit und einen Wissenstest mit dem Thema Karate auseinandersetzen. Sie lernten, dass Aufmerksamkeit eine wichtige Voraussetzung für den Selbstschutz ist und übten das spielerisch. Daneben mussten sie selbstverständlich auch Karatetechniken und -kampffertigkeiten lernen und unter Beweis stellen. Praktisches Karate zeichnet sich dadurch aus, dass es im Hinblick auf Selbstverteidigung trainiert wird. Alle vier konnten zeigen, dass sie die ersten Schritte dazu kindgerecht gemacht haben. Herzliche Glückwünsche an Amy, Fiona, Felicitas und Ole-Benett.

Carsten

31.08.2021

