

Karate Tag in der Tennishalle





Am 25. September hatten wir unseren Karate Tag. Meister **Kit Sien Tjong** unterrichtete die Teilnehmer in den Grundzügen der Selbstverteidigung und sehr realitätsnahen Übungen, die bisweilen ganz schön schweißtreibend waren. Trotz der ernsten Thematik hatten wir viel Spaß und einen großen Lernerfolg. Die (leider wenigen) jüngeren Teilnehmer wurden von **Marco Müller** und **Markus Doehr** (beide KSV Trier) mit dem Thema Sabaki konfrontiert. Das war zunächst etwas ungewohnt aber rasch stellte sich der Fortschritt und die Lernerfolge ein. Alles in allem wieder schön, miteinander einen Lehrgang zu absolvieren und zu fachsimpeln.
Danke an unsere Trainer und die Teilnehmer.

Leo, Okt 2021