

## Die neuen Kindertrainerassistenten 2022

Im Rahmen des diesjährigen Ferienprogramms für Kinder des Shotokan Karate Dojos Göttschied haben folgende Mitglieder einen Schein als Kindertrainerassistent im praktischen Karate erwerben können:

- Anja Hahn
- Angelina Roth
- Sophie Ackermann
- Paul Günther
- Jan-Hendrik Brusius
- Tim-Lennart Brusius
- Mia Röhrig

Die Ausbildung zielte darauf ab, dass die Teilnehmer Übungen im Training erklären, vormachen und Trainingsinhalte vermitteln können. Dabei wurde sich am Kindertrainingsprogramm für praktisches Karate von meiner Schule Nahe-Te orientiert. Nicht nur klassische Grundschule und Kata, sondern auch praktische Kampfübungen (Schlagen und Ringen) und Spiele zum Erlernen von Achtsamkeit und Risikovermeidung waren Trainingsinhalte. Alle haben die geforderten Bedingungen erfüllt und gezeigt, dass sie die Kinder anleiten können. In einer nächsten Stufe zum Kindertrainer sollen die Traineranwärter ein eigenes Training planen und leiten. Dazu sollen sie ein Konzept erarbeiten, wie sie bestimmte Inhalte vermitteln wollen. Ich werde sie dabei anleiten und unterstützen. Voraussichtlich werden wir diese Ausbildung Anfang des nächsten Jahres durchführen. Mehr Infos kommen am Ende des Jahres. Jetzt sollen die Assistenten noch etwas die Zeit nutzen, um Erfahrungen zu sammeln und das Erlernte auszuprobieren. Dazu kümmern sie sich bis zum Jahresende um jeweils 2 bis 4 Kinder und geleiten sie zu ihrer nächsten Prüfung. Sie übernehmen also eine Art Karatepatenschaft für diese Kinder. Leo und Diana werden gerne Raum im Kindertraining für das Einüben des Prüfungsprogramms einräumen. Alle Kindertrainerassistenten sollten eigenverantwortlich planen und mit den Kindern und Leo und Diana abstimmen, wann sie jeweils für die Prüfungen üben wollen.

Weiterhin viel Spaß und herzliche Glückwünsche an die Teilnehmer

Carsten  
13.09.2022



