



Göttschieder Karate Tag

Samstag, 14. Oktober 2023

**Mehrzweckhalle Göttschied
Eichenwaldstrasse 1,
55743 Idar-Oberstein**

Bunkai und Selbstverteidigung mit Kit Sièn Tjong

**10:00 – 17:30 Uhr (Zeitplan auf Seite 2)
Teilnahmegebühr: Erwachsene 35 Euro,
Jugendliche / Schüler (14-18 Jahre) 25 Euro**

Schützen ohne Schlagen mit Sven Burkard

**11:30 – 15:30 Uhr (Zeitplan auf Seite 2)
Teilnahmegebühr:
Kinder (6 bis 13 Jahre) 15 Euro**

Kleine Snacks und Getränke werden angeboten.

Fotos können veröffentlicht werden. Bitte beim Veranstalter melden, wenn davon abgesehen werden soll. Ansonsten gilt die Teilnahme am Lehrgang als Einverständniserklärung.

Teilnahme auf eigene Verantwortung. Der Ausrichter übernimmt keinerlei Gewährleistung.



Göttschieder Karate Tag

Samstag, 14. Oktober 2023

Zeitplan Bunkai und reale Selbstverteidigung
Teilnahme ab 14 Jahren

Zeitplan Schützen ohne Schlagen
Teilnahme von 6 bis 13 Jahre

Uhrzeit	Trainer	Einheit
10:00-11:30	Kit Sièn	Grundlagen Klebende Hände
12:30-14:00	Kit Sièn	Bunkai und reale Selbstverteidigung
15:30-17:00	Kit Sièn	Bunkai und reale Selbstverteidigung
17:00-17:30	Kit Sièn	Abschlussrunde und Feedback

Uhrzeit	Trainer	Einheit
11:30-12:30	Sven	Einführung
14:30-15:30	Sven	Vertiefung und Übungen

Sven (SV-Ausbilder beim DKV) stellt sein Konzept „Schützen ohne Schlagen“ vor, das er eigens zur Ausbildung von Kindern entwickelte.

Infos unter www.karate-idar-oberstein.de oder www.nahe-te.de