Lehrgang mit Kumite Landestrainer Lukas Grezella

Flo, Lara und Vanessa mit Lukas

Lehrgang des Jugendvorstandes mit Lukas Grezella

Wir, vom Jugendvorstand, hatten Lukas Grezella, Landestrainer Kumite, eingeladen einen Lehrgang mit dem Thema " Einführung in Kumite" zu machen. Dabei gab es 6 Trainingseinheiten, jeweils 3 für die Kids und drei für Trainer. Trotz geinger Teilnehmerzahl wurde es ein ansprechender Lehrgang für alle Teilnhmer. Ausrichter war das Karate Dojo der SG Neustand Wied, was für mich, Flo, Lara und Vanessa eine Anreise von ca. 170 Km bedeutete, was wir aber nicht bereuten, weil Lukas ein tolles super strukturiertes Training zum Besten gab und Kids als auch Trainer Spaß daran hatten...
Bilder siehe Galerie...

Leo, 20.11.2011