

## Jenny, Marie, Lara und Lisa beim Rhein Shiai 2013



Am Wochenende fand das erstmalig von den Landestrainern Lukas Grezella, Christian Grüner und Jan Brettnacher gegründete Rhein Shiai in Anhausen statt. Mit über 250 gemeldeten Teilnehmer gab es somit Kumite satt: Zuerst dreimal 1 Stunde Randori im 90 Sekunden Rhythmus Kämpfen-Pause-Kämpfen... danach folgte Kumite im Wettkampfmodus Shobu Ippon, d.h. der erste Punkt gewinnt. Damit gab es kein großes Taktieren, es folgten aktionsreiche Kämpfe, nach der Kampfentscheidung hieß es direkt neuen Partner suchen und neuer Kampf. Die Gruppen wurden in Geschlecht, Alter und Größe unterteilt, die Siege wurde in Strichlisten mitgezählt.

Je mehr Gegner man sich suchte und je mehr man kämpfte, umso mehr Siege konnte man also erringen. Im Vordergrund stand allerdings letztendlich nicht Sieg oder Niederlage, sondern die Möglichkeit Trainingsinhalte mit vielen verschiedenen Partnern unter Wettkampfbedingungen zu üben. Unser Dojo war mit vier Athletinnen vertreten: **Jenny Hein, Marie Klostermann, Lara Diehl und Lisa Hahn**. Während Jenny und Lisa aber bereits am Samstag Abend wieder die Heimreise antraten, blieben Marie und Lara bis Sonntag und absolvierten tapfer auch noch das Sonntag-Morgen-Randori.



Marie, Lisa, Nicole, Lara, Peter und Jenny

Anbei Impressionen von Jenny beim Rhein Shiai:

