

Deutschland bewegt sich



SKD Götttschied, wir sind dabei!!

Kaum ein Sport ist so vielseitig wie Karate. Trotzdem wir bieten durch unsere Trainingsinhalte und außerhalb des Trainings viel Interessantes, Zusatzangebote noch mehr. Kommt einfach am Samstag in der Zeit von 14.00 -17.00 Uhr in die Götttschieder Mehrzweckhalle. Ansonsten starten wir im Mai wieder unseren Lauftreff speziell wegen Vorbereitung auf den Stadtlauf. Norbert und Jens machen auch wieder den Sportabzeichentreff. Also jeder, der mehr als eine Couchkartoffel ist..., auf zu uns! Ihr werdet es nicht bereuen. Es macht Spaß, garantiert.

Leo

Die Woche vom 22. – 28. April 2013 steht beim Karate Dojo Götttschied im Zeichen der Aktion „Deutschland bewegt sich“, die der Deutsche Sportbund zusammen mit der Barmer GEK auch in diesem Jahr wieder veranstaltet. Der Karateverein öffnet seine Türen und lädt zum Mitmachen ein. Zwei Termine sollten Sie sich auf jeden Fall merken:

Mittwoch, 24.04.2013, 20:00 – 21:00 Uhr, Sporthalle der Grundschule auf der Struth

Hier fällt der Startschuss für einen Anfängerlehrgang für Erwachsene. Wer sich für Selbstverteidigung interessiert und nach einem systematischen Ansatz dafür sucht, sollte sich diesen Grundkurs nicht entgehen lassen. Die Teilnehmer sollten in der Lage sein, nach ca. drei Monaten die Prüfung zum weißen und nach ca. sechs Monaten zum gelben Gürtel zu bestehen. Mindestalter ist 16 Jahre. Es kann auch später noch zum Kurs dazu gestoßen werden. Bitte Carsten im Training, unter carstencas@aol.com oder unter 06781 / 25046 ansprechen.

Samstag, 27.04.2013, 14:00 – 17:00 Uhr, Mehrzweckhalle Götttschied

Die Trainingsgruppen präsentieren sich und laden zum Mitmachen ein. Alle Interessierten können jederzeit vorbeischauen und so lange mitmachen, wie sie Lust und Laune haben. Normalerweise sind wir im Karatetraining etwas strenger und disziplinierter, aber an diesem Tag machen wir eine Ausnahme. Während der drei Stunden kann die Vielseitigkeit von Karate bei verschiedenen Trainern ausprobiert werden. Schauen Sie einfach vorbei und lassen sich von unserer Begeisterung anstecken.

Selbstverständlich ist jeder auch während der normalen Trainingszeiten herzlich willkommen.