

Abernethy Seminar am 20. und 21. April in Nürnberg



oben von links: Franky, Michael, Iain, Heiko, Nico, Jens; unten von links: Nick, Carsten

Früh am Samstag, den 20. April, fuhren Jens und ich nach Nürnberg. Dort trafen wir zahlreiche Freunde beim Seminar mit Iain Abernethy. Nick vom Uni Dojo Stuttgart war wieder Iains bevorzugter Dummy und musste einiges mitmachen, was ihm viel Bedauern einbrachte. Am Samstag drehte sich das Seminar um gemeinsame Prinzipien der Kata Kanku Dai/ Kushanku und Heian Yondan. Iain entwickelte dazu einen Drill mit verschiedenen Alternativen, die wir fleißig einstudierten. Am Sonntag ging es dann um Grappling Techniken und dazu passende Gegenmaßnahmen, bevor das Seminar mit etwas Pratzentraining schloss. Das Nürnberger Karate Dojo hatte das Seminar bestens organisiert und die Versorgung mit Getränken und Essen sichergestellt. Beim gemeinsamen Abendessen am Samstag konnten wir uns austauschen und Iains Anekdoten aus der Welt

des Karate lauschen. Müde und geschafft, aber auch um viel Wissen bereichert, traten wir am Sonntag die Heimreise von einem durchweg gelungenen Seminar an, Wir freuen uns schon auf das nächste Seminar im Juni in Stuttgart.

Carsten
22. April 2013