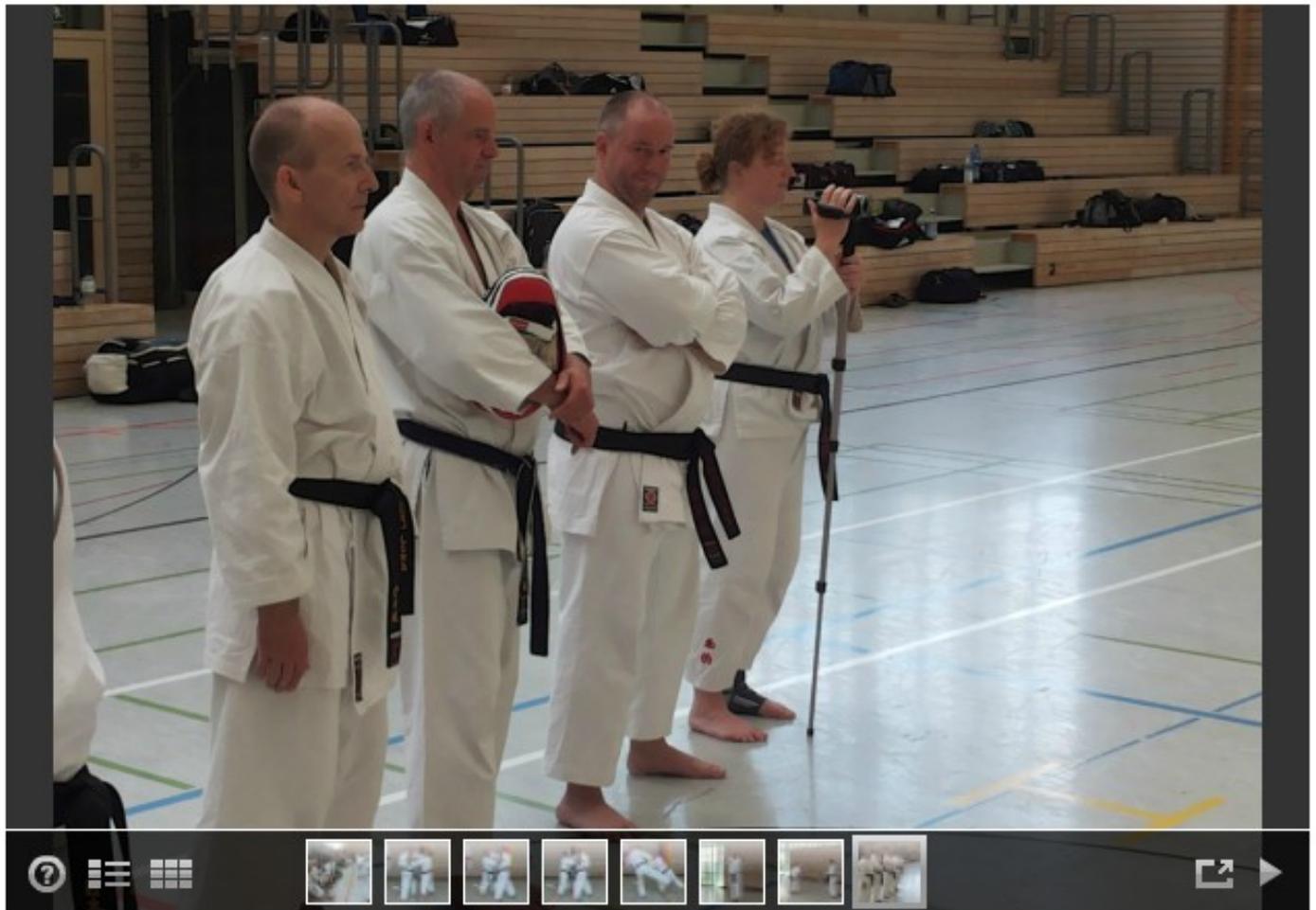


Praktische Anwendungen der Kata Nijushiho bei Iain Abernethy



Die Anwendungen der Kata Nijushiho lockten am Samstag, den 15. Juni 2013, über 60 Karateka zum Uni Karate Dojo nach Stuttgart. Dieses mal waren Gäste aus ganz Deutschland, aus Dänemark und der Schweiz gekommen, um dieses besondere Seminar mit Iain Abernethy zu besuchen. Das Stuttgarter Gastgeberdojo hatte die Veranstaltung hervorragend organisiert und lud abends zum Sommerfest. Das ergab für uns eine tolle Gelegenheit, sich mit Iain und anderen altbekannten Freunden auszutauschen. Jens und ich trafen wieder die Leute aus unserem Bunkai Jutsu Netzwerk und führten angeregte Gespräche. Es ist immer wieder schön, mit diesen Gleichgesinnten zu trainieren und über Karate und die Welt zu sprechen. Iains Training ist ja sowieso immer wieder ein Erlebnis. Von 10:00 bis 15:30 gingen wir durch die Bunkai Anwendungen der Kata Nijushiho und übten sie fleissig. Anschließend zeigte Iain noch Grundprinzipien von Hebeltechniken, die wir am Sonntag in zwei Drills einstudierten. Mit ein paar tollen Kombinationen an den Pratzen konnten wir ein schönes Wochenende abschließen und uns auf den Heimweg machen. Dieses Jahr werden wir noch das Abernethy Seminar in Augsburg besuchen und am 21. September das Bunkai Jutsu Netzwerk in Idar-Oberstein zu Gast haben. Meldet Euch bei mir, falls Ihr Euch dafür interessiert.

Carsten
17. Juni 2013