

Sommerferienaktion Teil. III



Auch Teil III unserer Sommerferienaktion war ein voller Erfolg. 21 Kids kamen um sich in Sachen

Selbstverteidigung/Selbstbehauptung schulen zu lassen.

Übrigens: Wer noch keine Urkunde hat: Mail an shotoleo@web.de mit Namen und Anschrift: Urkunde wird dann kostenfrei zugeschickt!!

gruß

Leo, 17.07.2013

Karate in den Sommerferien



Sommerferienprogramm Teil II

Heute fand der zweite unserer Sommerferienkurse statt. 9 Karate-Kids kamen, um sich in die Kunst des traditionellen Shotokan einweihen zu lassen. Alle Achtung, alle konnten sich super gut über drei Stunden konzentrieren und am Ende konnten wir sogar die Kata Tayoko Shodan laufen. Als verdienten Lohn gab es schließlich für alle eine Teilnehmerurkunde.

Leo, 11.07.2013