

Bunkai Jutsu Treff am 21.09.2013



Diese Übung heißt: Nicht die Schildkröte!
;-)

Letzten Samstag trafen wir uns wieder mit unserer Bunkai Jutsu Gruppe zum gemeinsamen Training. Dieses mal war wieder das Shotokan Karate Dojo Götttschied Gastgeber und lud ab 10:00 Uhr zum gemeinsamen Training. Die erste Einheit bestritt Nick Hofele aus Stuttgart und zeigte Techniken des Bodenkampfes. Die halbe Stunde vor der Mittagspause bestritt ich mit einem Pratzendrill, den ich mir in weiten Teilen beim Koryu Uchinadi abgeschaut habe. Axel Sieberts Einheit nach der Mittagspause brachte uns näher, wie man einen Gegner zu Boden bringen und mit Hebeln festlegen kann. Zum Schluss entwickelte ich noch einen Drill weiter, den wir schon am Freitag mit meiner Gruppe einstudiert hatten. Dabei wurden wir immer freier und entfernten uns mehr und mehr von dem vorgegebenen Drillschema. Bei unseren

Treffen geht es immer um den Erfahrungsaustausch und so wird auch viel während der Einheiten gesprochen und ausprobiert. Jeder kann seine Erfahrungen zu bestimmten Themen einbringen. Dadurch haben wir eine sehr lockere und angenehme Trainingsatmosphäre. Trotzdem kamen wir gehörig ins Schwitzen und waren am Ende geschafft. Am Samstagabend waren wir noch beim obligatorischen Spießbratenessen und mit den Gästen, die bis Sonntag blieben, noch bei schönstem Altweiberwetter in der Felsenkirche und der Eisdiele zum gemütlichen Ausklang des Wochenendes. Wir hatten wieder ein schönes und lehrreiches Trainingswochenende zusammen und freuen uns schon aufs Frühjahr, wenn es nach Stuttgart geht.

Carsten
26.09.2013