

Shotokan Prüfung



Neue Gelb und Braungurte

Bassai Dai. Alles sehr gut und damit eine weitere Sprosse auf dem Weg zum Schwarzgurt, Jetzt können also Beide mit dem zweiten Kyu aufwarten.

Bei den "Großen" war das Shotokan Prüfungsprogramm gefragt. Für **Dennis Schomaker**, **Andrea Dörr** und **Carmen Diehl** war es die erste Prüfung und man merkte Ihnen die Nervosität deutlich an. Trotzdem konnet alle ihren Gelbgurt in Empfang nehmen, letztlich waren die Leistungen überzeugend.

Für **Jessica Stibitz** und **Marie Klostermann**, die schon etliche Prüfungen hinter sich geracht hatten war das schon Routine. Souverän gingne sie ans Werk und zeigte solide Kata und Kihon und Kihon Kumite. Bei der SOK Prüfung hatte Marie (natürlich) Schwerpunkt Kumite und Jessi zeigte Bunkai aus der Kata

Leo, 15.12.2013