

Zwei klasse Karatekurse im Herbst



Diesen Herbst besuchten Tobi, Jens und Carsten das Seminar mit Iain Abernethy in Nürnberg. Iain zeigte Anwendungen der Gojushio Katas. Ein tolles Seminar mit vielen Anregungen, die Ihr bestimmt bald im Training wiederfinden werdet. Carsten besuchte außerdem ein Seminar in Rethen / Hannover mit Kit Sién Tjong. Sein Schwerpunkt sind die klebenden Hände, die wir im Karate Kakie nennen. Ein Seminar mit Kit Sién ist sehr empfehlenswert, da er ein toller Lehrer ist und man die Kakie überall im Karate wiederfindet.

Carsten
25.11.2014