Kanku Dai und Heian Yondan Bunkai in Achim

Am Wochenende vom 14. – 15. Februar besuchten Jens und ich ein Seminar mit Iain Abernethy in Achim bei Bremen. In je einer Einheit am Samstag und Sonntag behandelte Iain einen Übungsdrill mit Anwendungen aus den Kata Kanku Dai und Heian Yondan. Da die Heian Yondan viele Prinzipien und Techniken aus der Kanku Dai enthält, waren beide Drills eng verbunden, zeigten Parallelen und konnten miteinander verbunden werden. Außerdem übten wir in einer dritten Einheit am Samstag Grappling Techniken des Karate und am Sonntag Würfe. Wir hatten viel Spaß mit Iain und den Karatefreunden, die wir mittlerweile regelmäßig auf seinen Seminaren treffen. Spät kamen wir am Sonntag nach Hause und waren uns einig, dass es ein tolles Fastnachtswochenende war. Ein großes Dankeschön an die Gastgeber, die ein schönes Seminar auf die Beine stellten.

Carsten
22.02.2015