Klebende Hände mit Kit Sién Tjong in Hannover

Klebende Hände sind ein zentrales Element vieler Kampfkünste. Dabei nutzt man die Hände und Arme aktiv, um den Angreifer zu dirigieren und ihm einen möglichen Angriff quasi vorzugeben. Dadurch kann man diesem natürlich besser begegnen. Auch nutzt man Hände und Arme passiv, um herauszufinden wo der nächste Angriff stattfinden wird. Dabei helfen sich die Hände gegenseitig beim Schutz und beim Gegenangriff. Aus diesem Grund spricht man auch oft von helfenden Händen. Tjong Kit Sién, der bei uns im Oktober einen Lehrgang zu diesem Thema leiten wird, war zu Gast beim TSV Rethen in Hannover. Da mein Freund Axel Siebert diesen Lehrgang organisierte, nutzte ich die Gelegenheit zu einem Besuch. Am 9. Mai konnte ich so wieder einen sehr schönen Lehrgang mit Kit Sién genießen. Im ersten Teil zeigte er Grundlagen der klebenden Hände oder Kakie, wie wir sie im Karate bezeichnen. Dann hängte er im zweiten Teil Anwendungen an, die in der dritten Einheit wiederholt und um Verteidigungstechniken mit einem Schal ergänzt wurden. Ich habe viele bekannte Techniken mit Freunden üben und neue Anwendungen kennen lernen können. Es war wie immer ein schönes Wochenende, das Lust auf den Lehrgang im Oktober gemacht hat. Lasst Euch den nicht entgehen!

Carsten
17.05.2015

WAX ON
WAX OFF