RKV Jugendtrainer-Fortbildung mit Helmut Spitznagel

Am Samstag war der heißeste Tag des Jahres. Ausgerechnet da hatten wir einen ganztägigen Lehrgang. Der Baden-Württembergische Landesjugendreferent und langjährige Bundesjugendreferent **Helmut Spitznagel** war bei uns zu Gast. Thema der Jugendtrainerfortbildung war " Koordination von Kopf bis Fuß". Unsere Trainer und auch unsere hoffnungsvollen Nachwuchstrainer, viele Gäste aus ganz RLP aber auch aus Bad Honnef und Heidelberg sammelten bei Helmut wieder viel "Input" für die nächsten Trainingswochen. Trotz Hitze gestaltete Helmut das Training spannend und interessant. Zur Belohnung gab es für die Teilnehmer 7,5 Stunden auf das Übungsleiterkonto und für Helmut leckeren Rotwein der wegen der Hitze bereits wohl temperiert war. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!

Leo, 06.07.2015