Kanku Sho mit Iain Abernethy in Nürnberg

Ein super Seminar besuchten Jens und ich am Wochenende vom 17. und 18. Oktober in Nürnberg. Durch viel Stau reisten wir schon am Freitag an und konnten mit Iain und dem Karateverein Budokan Nürnberg eine Trainingseinheit mit einem Drill aus der Kata Tekki Shodan genießen. Am Samstag gingen wir im Eildurchgang durch die Anwendungen der Kata Kanku Sho und fügten sie zu einem Drill zusammen. Iain schaffte es, effektive und

praktische Techniken aus dieser Kata in 5 Stunden zu komprimieren und begeisterte die Teilnehmer mit dieser einzigartigen Übung. Am Sonntag lernten wir ein paar Würfe aus dem Shotokan Karate, die Iain anschließend in Pratzenübungen einbaute. So konnten wir uns zum Abschluss noch einmal verausgaben. Ich habe schon viele gute Seminare von Iain besucht, dieses war aber ganz besonders gut – einfach eine runde Sache. Ein Dankeschön an Iain, den Nürnberger Karateverein und unsere Freunde, die dieses besondere Erlebnis mit uns teilten.

Carsten
19. Oktober 2015