

Treffen des Bunkai Jutsu Kreises in Göttschied



Am 29. April trafen sich Mitglieder des Bunkai Jutsu Netzwerks in Göttschied, zum gemeinsamen Training und Voneinander-Lernen. Das Programm gliederte sich in vier Einheiten:

Einheit 1 Kata Eingangsbewegungen zur Selbstverteidigung

Einheit 2 Kata Drills mit Selbstverteidigungsbezug

Einheit 3 Kata-Based-Sparring

Einheit 4 Szenarientraining

Ich führte mit einem roten Faden durch den Tag und jeder Teilnehmer brachte eigene Ideen, Erfahrungen und Trainingsinhalte mit zum Treffen. So gestaltete sich ein reichhaltiger Erfahrungsaustausch und ein toller Trainingstag. Beim Grillen bei mir zu Hause und guten Gesprächen konnten wir diesen gemütlich ausklingen lassen.

Carsten

25.05.2017