

Selbstverteidigung mit Kit Sién in Rethen



Zum Selbstverteidigungsseminar mit Kit Sién reiste ich nach Rethen bei Hannover. Als einziger Teilnehmer aus dem Süden hatte ich keine Probleme mit den Nordlichtern. War es doch nicht das erste mal, dass ich dort zu einem Seminar mit Kit Sién war. So traf ich viele alte Bekannte und konnte wieder einen schönen Karatetag erleben. Kit Sién erläuterte die Gefahren, wenn man gegriffen wird und wie man sich dagegen wehren kann. In vielen Einzelübungen konnten wir das zusammen üben. Auch Grundsätzliches zum Verhalten in einer Notsituation war Thema. Am Abend hatte Axel Siebert als Ausrichter wieder ein leckeres Essen in einem türkischen Holzofenrestaurant organisiert. Alles in allem hat sich der Trip nach Norden also wieder sehr gelohnt. Freut euch auf den 21. Oktober, denn da wird Kit Sién wieder zu Gast bei uns in Idar-Oberstein sein. Thema des Seminars ist die Kata Bassai Dai aus der Sicht der Kakie (helfenden Hände). Ich bitte um möglichst zahlreiche Beteiligung, da es nicht selbstverständlich ist, Lehrgänge mit solch kompetenten Seminarleitern auf die Beine zu stellen.

Carsten
25.05.2017