

Top Ergebnisse für unsere Läufer







Neben einer traditionell sehr guten Karate Abteilung repräsentieren wir ja auch so etwas wie eine Leichtathletik- oder besser Laufabteilung. Auch ein Karate Ka sollte Kondition und Grundlagenausdauer haben. So ergänzen sich die Sportarten gut. Gute Ergebnisse lieferten jetzt Norbert und Leo in den letzten Tagen .

Beim Vatertagslauf in Rhaunen(Norbert und Leo), beim Treppenlauf im Grumbach(Leo) und beim Hunsrück Trail in Mörschied (Leo)

Ergebnisse:

Vatertagslauf: M55, Norbert Platz 1, Leo Platz 2

Treppenlauf: M50 Leo Platz 2

Hunsrück Trail: Leo M55 Platz1, Gesamtlaf Platz 2

Leo, 11.06.2017